

Brokkoli-Nudeln (1-2 Portionen, ab 13 Monate)

100 g Vollkornnudeln kochen

150 g Brokkoli waschen und in kleine Röschen zerteilen.

200 ml Wasser in einem Topf bei mittlerer Hitze ca. 9 Minuten dämpfen.

Gemüse mit einer Gabel zerdrücken.

1 TL Sahne unterrühren. Mit Salz und 1 TL Zitronensaft abschmecken

1 hart gekochtes Eigelb zerdrücken und unter die Nudeln mischen und mit dem Gemüse servieren.